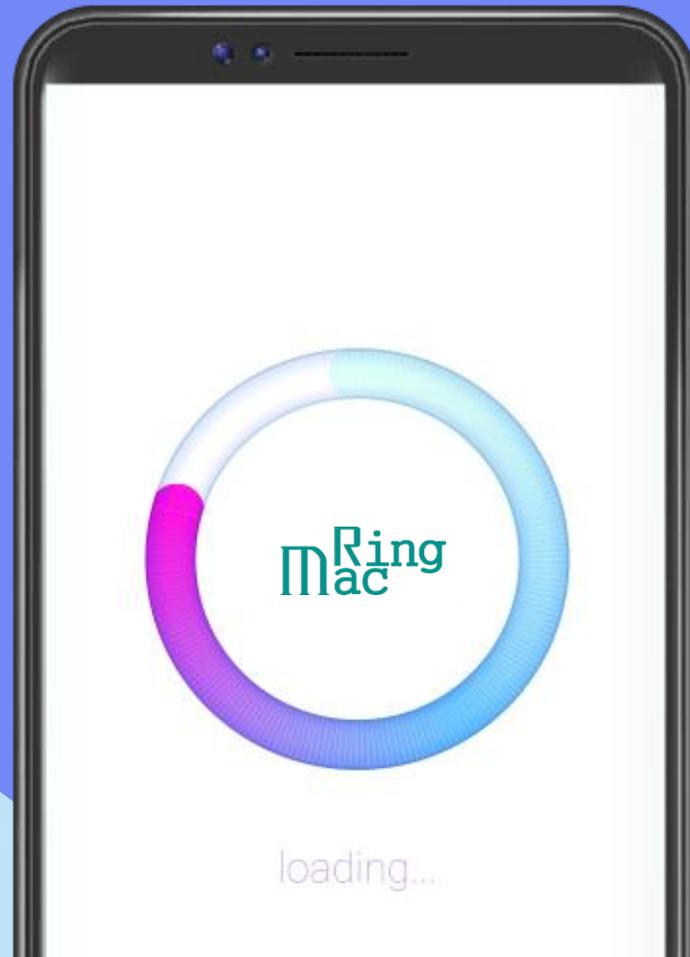


# RingMac



loading...



## 1회 충전 이후 최소 5일 이상 사용

배터리는 13-25mAh를 사용하고 있으며,  
PPG sensor는 HX3605 )를 사용하고  
있어, 최소 300회에서 많게는  
1,200회 측정 가능합니다.  
하루에 20번 측정을 한다고 가정하면  
10일 이상 작동합니다.



# RingMac 사용 설명서



## RingMac 회원 등록

1<sup>st</sup>. RingMac 앱을  
실행시킵니다.

2<sup>nd</sup>. RingMac이 처음이면  
"링맥" 사용 신청서를 작성합  
니다. 를 클릭합니다.



## RingMac 사용가입

24° 79%

< "링맥" 사용 가입

이름 이름을 입력해주세요

이메일 이메일을 입력해주세요

접속번호 접속 번호를 입력해주세요

접속번호 확인 접속번호를 다시 입력해주세요

- 27 맥 진단을 위한 예진표 -

사용 연령 20대 미만 70대 미만 70대 이상

맥박 예진 저혈압 정상혈압 고혈압

수술 유무 있음 없음 1년 이내

양약 복용 심장 질환 약 복용 안함 혈관 질환 약

착용 링맥 인손 착용 양손 착용 오른손 착용

"링맥" 사용 가입

1<sup>st</sup>. 이름을 입력합니다.  
이메일을 입력합니다.

2<sup>nd</sup>. 접속번호(비밀번호 최소 6자리 이상의 숫자와 영어)를 입력합니다.  
접속 확인란에는 입력하신 접속번호 그대로 입력합니다.

3<sup>rd</sup>. 27맥 진단을 위한 예진표를 작성합니다. 사용연령, 맥박예진, 수술유무, 양약복용, 착용 링맥 정보를 입력합니다. 예진에 따라 27맥 자동측정 횟수가 추천 설정됩니다.

4<sup>th</sup>. "링맥" 사용 가입을 클릭 합니다 .

## RingMac 접속



1<sup>st</sup>. RingMac에 등록된  
이메일과 접속번호를  
입력합니다.

2<sup>nd</sup>. 27 "링맥" 사용을 요청  
합니다 를 클릭합니다.

## RingMac 접속



1<sup>st</sup>. RingMac에 등록된  
이메일과 접속번호를  
입력합니다.

2<sup>nd</sup>. 27 "링맥" 사용을 요청  
합니다 를 클릭합니다.

## RingMac 접속



RingMac에 접속 후  
"동의 합니다" 를 클릭합니다.

## RingMac 디바이스 등록



1st. 충분히 충전된 바디젠 Ring을 손가락에 착용을 합니다.

2nd. 링맥 연결 을 클릭합니다.

## 바디젠 Ring 착용

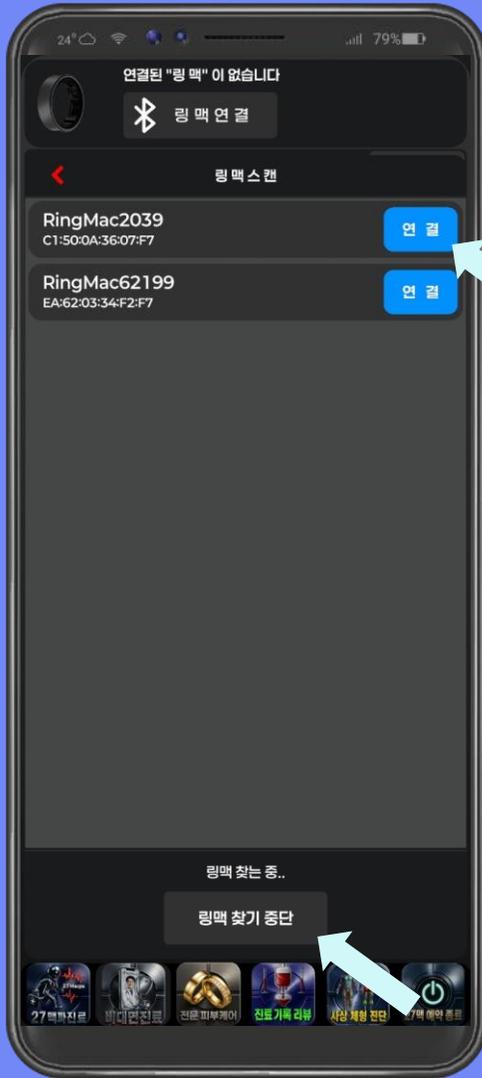
1<sup>st</sup>. 바디젠 Ring을 2지, 3지, 4지 또는 5지에 착용합니다.

2<sup>nd</sup>. Ring 센서가 손가락의 바닥쪽으로 향하여 착용해 주세요.

3<sup>rd</sup>. Ring 착용 10분 이후부터 27맥 측정을 시작하세요.



## RingMac 디바이스 등록



1<sup>st</sup>. 근처에 있는 바디젠 RingMac을 찾습니다.

2<sup>nd</sup>. 착용하고 있는 바디젠 RingMac이 리스트에 있을 경우 **연결** 을 클릭하여 바디젠 RingMac 디바이스와 연결합니다.

3<sup>rd</sup>. 착용하고 있는 바디젠 RingMac을 찾지 못하는 경우 **링맥 찾기 중단** 을 클릭 후 바디젠 RingMac을 충분히 충전시킨 후 다시 링맥 연결을 시도합니다.

## RingMac 디바이스 등록



1st. 연결이 시작되면 로딩 시간이 몇 초 진행됩니다.

2nd. 로딩 후 블루투스 연결 요청 메시지가 나오면 바디젠 RingMac 디바이스를 등록을 클릭합니다.

## 목록에 보이지 않는 경우



1st. 링맥 연결에서 링맥을 찾지 못하는 경우, 핸드폰 블루투스를 클릭 합니다.

2nd. 블루투스 등록된 기기에서 링맥 항목을 삭제한 후 링맥 어플로 들어와 다시 링맥 연결을 시도합니다.

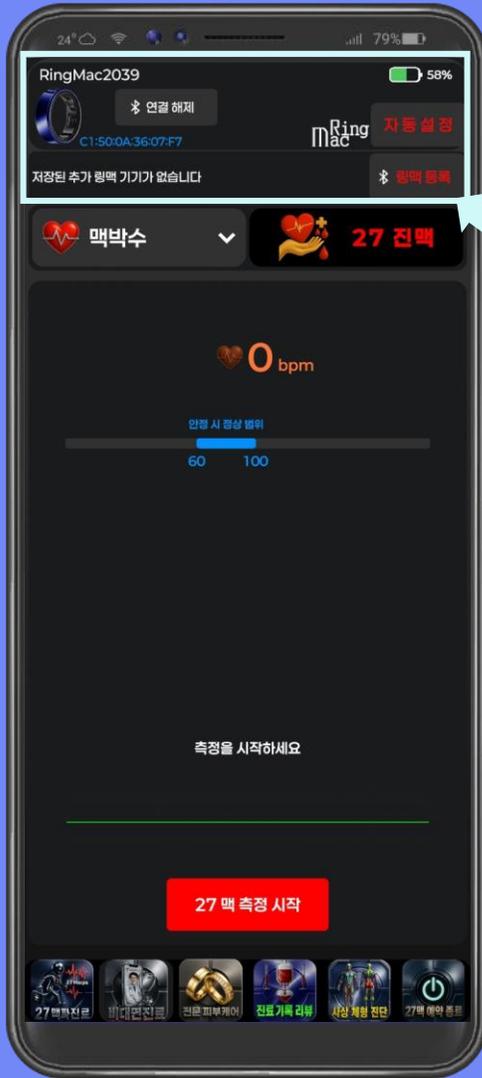
## RingMac 디바이스 등록

1st. 연결이 되었다면  
RingMac 제품번호와 27맥  
자동 설정 항목이 나옵니다.

2nd. 한번 더 블루투스 연결  
요청 메시지가 나오면 바디젠  
RingMac 디바이스를 등록을  
클릭합니다.



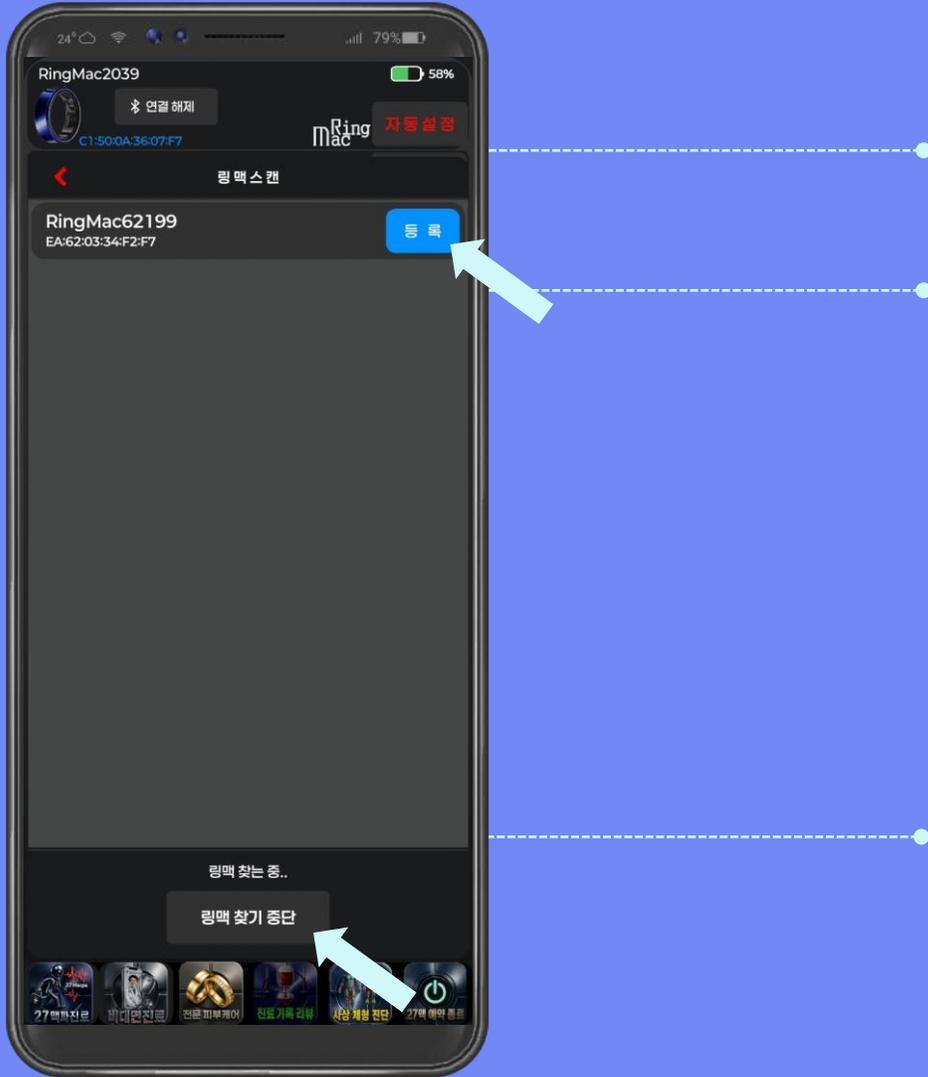
## RingMac 디바이스 등록



1<sup>st</sup>. RingMac 디바이스와 연결이 되었다면 RingMac 제품번호와 배터리 잔여량이 나옵니다.

2<sup>nd</sup>. RingMac 추가등록을 원하시면 링맥등록을 클릭합니다. 추가 등록 시 링맥을 스위치하며 (바꿔가며) 측정할 수 있습니다.

## RingMac 디바이스 등록

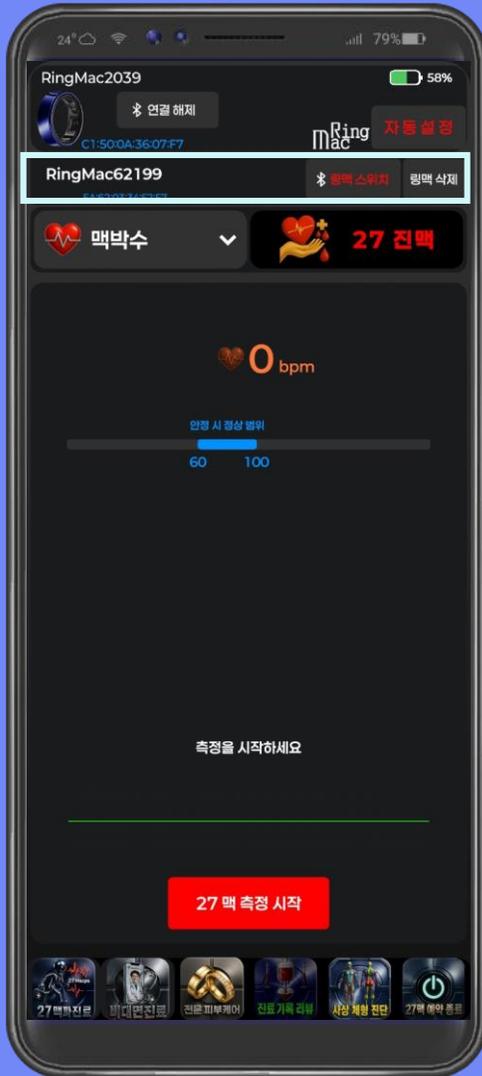


1st. 근처에 있는 추가할 바디젠 RingMac을 찾습니다.

2nd. 추가할 바디젠 RingMac이 리스트에 있을 경우 연결을 클릭하여 추가할 바디젠 RingMac 디바이스와 연결합니다.

3rd. 착용하고 있는 추가할 바디젠 RingMac을 찾지 못하는 경우 링맥 찾기 중단을 클릭 후 바디젠 RingMac을 충분히 충전시킨 후 다시 링맥 연결을 시도합니다.

## RingMac 디바이스 등록



연결이 시작되면 로딩 시간이 몇 초 진행됩니다. 새로 등록 된 RingMac 디바이스가 임시 등록 됩니다.

## RingMac 디바이스 등록



1st. 새로 등록된 RingMac 디바이스로 스위치(변경)을 원할 경우 링맥 스위치를 클릭합니다.

2nd. 로딩 후 블루투스 연결 요청 메시지가 나오면 추가할 바디젠 RingMac 디바이스를 등록을 클릭합니다.

# RingMac 디바이스 등록



1st. 추가할 바디젠 RingMac이 등록되었습니다.

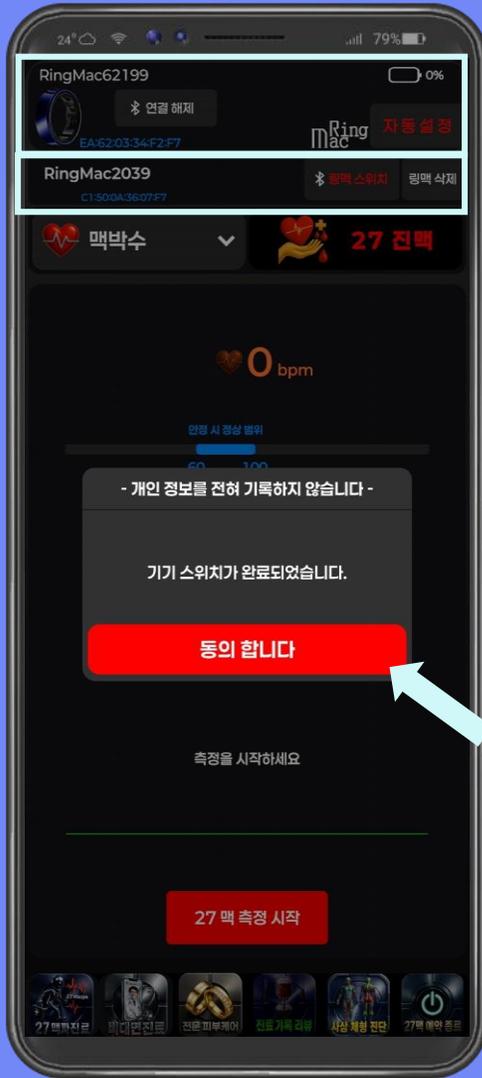
2nd. 한번 더 블루투스 연결 요청 메시지가 나오면 추가할 바디젠 RingMac 디바이스를 등록을 클릭합니다.

## RingMac 디바이스 등록

1st. 추가한 RingMac 디바이스 제품번호와 배터리 표시가 표시됩니다.

2nd. 기존에 등록된 RingMac 디바이스 제품번호가 표시됩니다.

3rd. 추가한 RingMac 디바이스로 측정을 원할 경우 **동의 합니다** 를 클릭합니다. 클릭할 경우 기존의 RingMac 디바이스 대신 추가한 RingMac 디바이스가 측정을 시작합니다.



## RingMac 디바이스 등록



링맥 스위치 를 클릭하게 되면 다른 등록된 RingMac 디바이스가 변경되어 측정할 수 있습니다. 변경을 원할 경우 링맥 스위치 를 클릭합니다.

# RingMac 디바이스 등록

1st. 링맥 스위치 한 결과  
RingMac 디바이스가 변경  
되어 측정할 수 있습니다.

2nd. 변경될 RingMac 디바이  
스로 측정을 원할 경우 동의  
합니다 를 클릭합니다. 클릭  
할 경우 기존의 RingMac 디  
바이스 대신 변경될  
RingMac 디바이스가 측정을  
시작합니다.



# RingMac 측정



맥박수(심박수), 맥박강도(혈압), 말초온도, 자율신경(HRV), 혈중산소, 부종을 측정할 수 있습니다.

27 진맥을 측정할 수 있습니다.

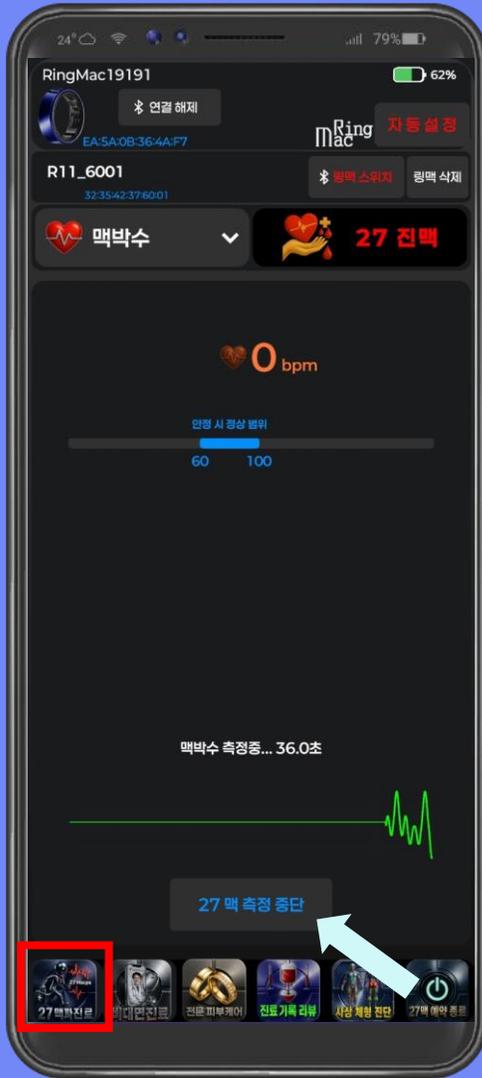
## 맥박수(심박수) 측정

1st. 맥박수(심박수) 측정을 위해 맥박수 를 클릭합니다.



2nd. 27맥 측정 시작 을 클릭 합니다.

# 맥박수 측정



1st. 맥박수를 측정하고 있으며,  
20~30초 후에 결과가 나옵니다.

2nd. 측정 중단을 원할 경우  
27맥 측정 중단을 클릭합니다.

# 맥박강도(혈압) 측정

1st. 맥박강도(혈압) 측정을 위해 맥박강도를 클릭합니다.



2nd. 27맥 측정 시작 을 클릭합니다.

# 맥박강도 측정



1st. 맥박강도를 측정하고 있으며, 30~40초 후에 결과가 나옵니다.

2nd. 측정 종단을 원할 경우 27맥 측정 종단을 클릭합니다.

# 말초온도 측정

1st. 말초온도 측정을 위해 말초온도를 클릭합니다.

2nd. 27맥 측정 시작을 클릭합니다.



# 말초온도 측정



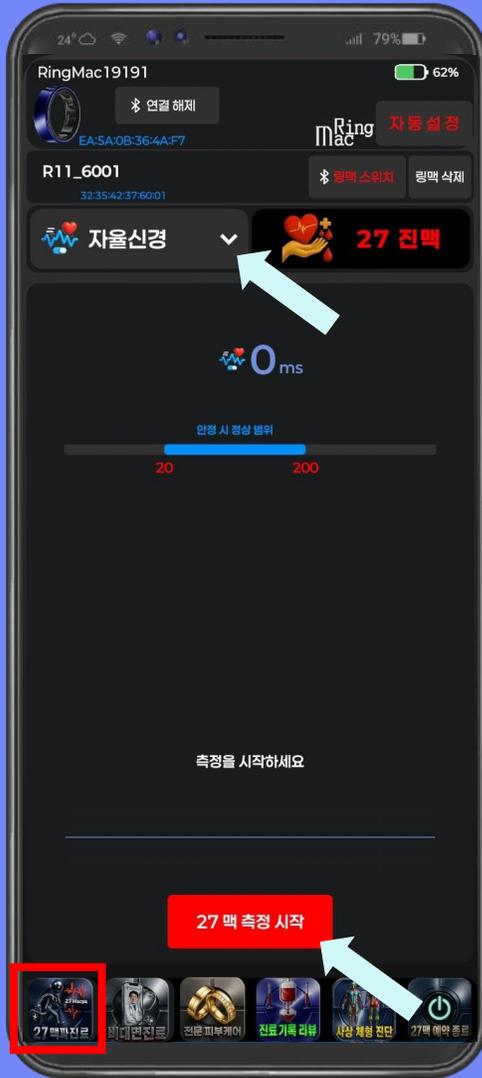
1<sup>st</sup>. 말초온도를 측정하고 있으며, 20~30초 후에 결과가 나옵니다.

2<sup>nd</sup>. 측정 중단을 원할 경우 27맥 측정 중단을 클릭합니다.

# 자율신경(HRV) 측정

1st. 자율신경(HRV) 측정을 위해 자율신경을 클릭합니다.

2nd. 27맥 측정 시작을 클릭합니다.



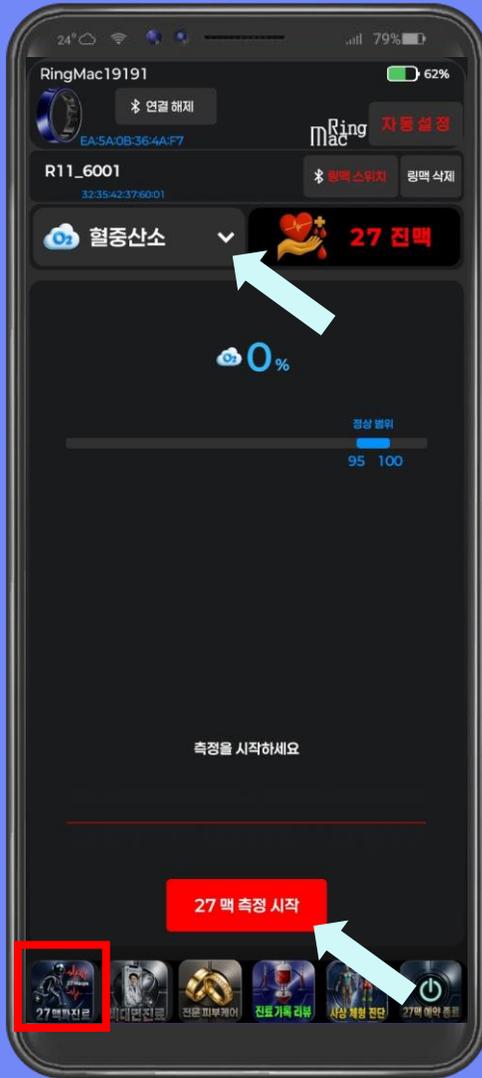
# 자율신경 측정



1st. 자율신경을 측정하고 있으며, 40~60초 후에 결과가 나옵니다.

2nd. 측정 중단을 원할 경우 27맥 측정 중단을 클릭합니다.

# 혈중산소(산소포화도) 측정



1st. 혈중산소(산소포화도) 측정을 위해 혈중산소를 클릭합니다.

2nd. 27맥 측정 시작을 클릭합니다.

# 혈중산소 측정



1st. 혈중산소를 측정하고 있으며, 30~40초 후에 결과가 나옵니다.

2nd. 측정 중단을 원할 경우 27맥 측정 중단을 클릭합니다.

## 부종 측정

1st. 부종 측정을 위해 부종을 클릭합니다.



2nd. 27맥 측정 시작 을 클릭 합니다.

# 부종 측정



1st. 부종을 측정하고 있으며,  
40~60초 후에 결과가  
나옵니다.

2nd. 측정 중단을 원할 경우  
27맥 측정 중단을 클릭합니다.

## 27진맥 측정

27진맥 측정을 위해  
27진맥 을 클릭합니다.

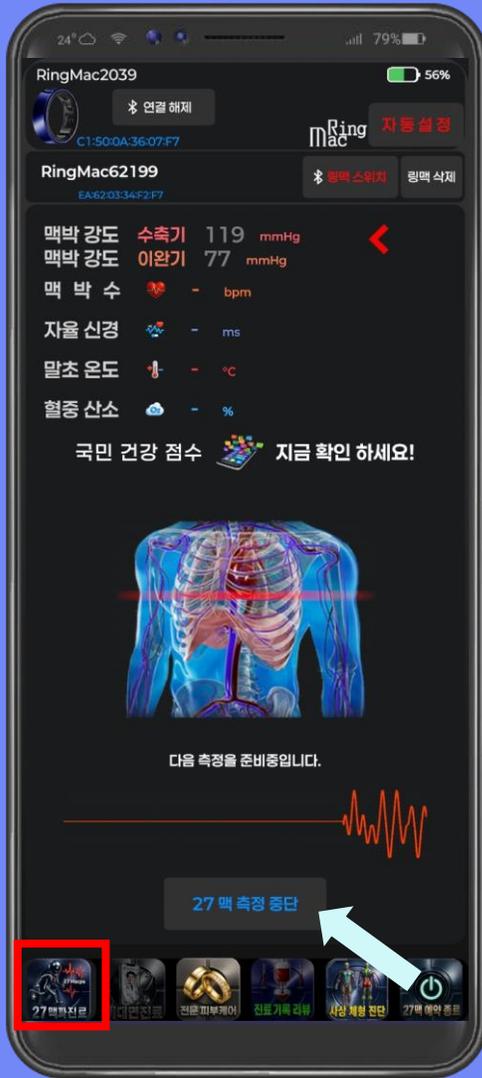


## 27진맥 측정



27맥 측정 시작 을 클릭  
합니다.

## 27진맥 측정



1st. 27진맥 측정하고 있으며,  
2분 ~ 2분 30초 후에 결과가  
나옵니다.

2nd. 맥박강도, 맥박수, 자율신경,  
말초온도, 혈중산소, 27맥을  
차례대로 측정합니다.

3rd. 측정 중단을 원할 경우  
27맥 측정 중단을 클릭합니다.

## 27진맥 결과



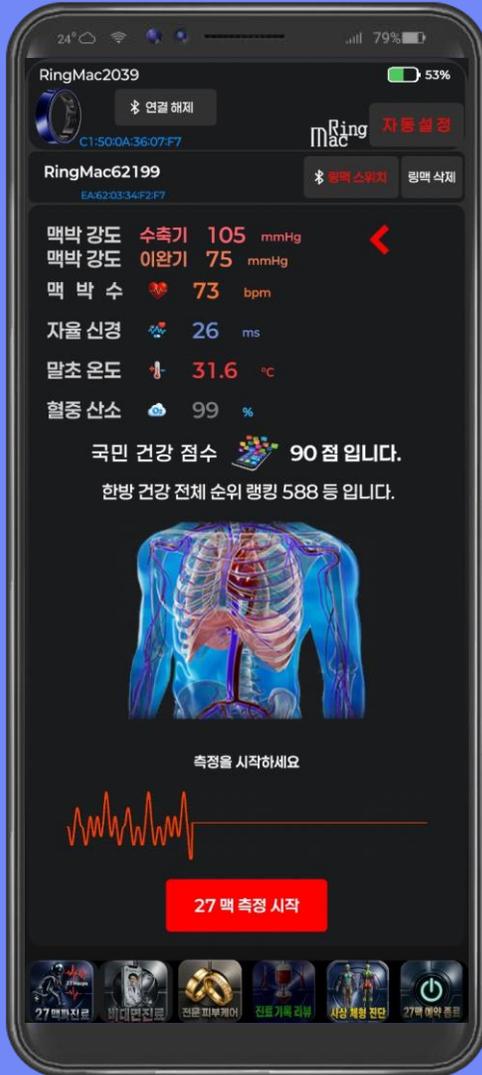
전체 측정 후 측정 결과를 서버  
저장을 위해 **동의합니다** 를  
클릭합니다.

## 27진맥 결과



측정된 27맥, 맥박수, 맥박강도 (혈압), 혈중산소(산소포화도), 말초온도, 자율신경(HRV) 결과를 확인할 수 있습니다.

## 27진맥 결과



**국민 건강 점수**  
 현재 나의 건강 상태가 점수로  
 표시되어 실시간 나의 몸  
 상태를 측정할 수 있습니다.

**한방 건강 순위**  
 현재 나의 건강이 순위로 표시  
 되어 실시간 RingMac  
 전체 사용자 중 몇 등인지  
 알 수 있습니다.

## 비대면 진료



1<sup>st</sup>. 주치환자와 주치한의사는 영상으로 비대면 진료를 할 수 있습니다.

“링맥” 연결 번호란 아이디마다 부여되는 연결 번호로 진료신청에서 연결번호로 비대면 진료를 할 수 있으며, 기록 리뷰에서는 연결번호를 통해 데이터를 볼 수 있습니다.

2<sup>nd</sup>. 비대면 진료 시 상대 “링맥” 연결 번호를 입력 후 비대면 진료 연결을 클릭합니다.

## 비대면 진료

1st. 주치환자 또는 주치한 의사와 영상으로 비대면 진료를 할 수 있습니다.

2nd. 상대 "링맥" 연결 번호를 입력 후 비대면 진료 연결을 클릭합니다.



## 비대면 진료



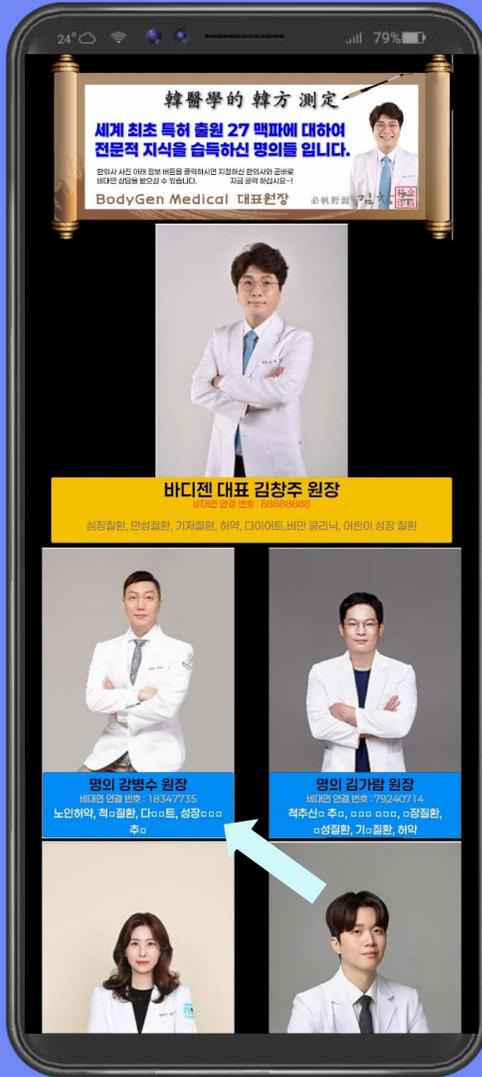
주치환자와 주치한의사가  
영상으로 비대면 진료를 할 수  
있습니다.

## 비대면 진료



나의 주치의 를 클릭하면 주치한  
의사 및 명의한의사의 프로필을  
확인할 수 있습니다.

# 비대면 진료



주치한의사 및 명의한의사의  
프로필을 확인 할 수 있으며,  
프로필 아래를 클릭 하면 해당  
한의사에게 비대면 진료를  
신청할 수 있습니다.

## 진료신청



주치 한의사 및 명의 한의사의  
프로필을 확인 할 수 있으며,  
프로필 아래를 클릭 하면 해당  
한의사에게 비대면 진료를  
신청할 수 있습니다.

## RingMac 치료



RingMac의 LED 레이저로 60초 ~80초간 케어를 합니다.

**RED LED**는 모세혈관의 세포 대사와 혈액순환을 가속화 시키며, 피부 콜라겐 생성을 촉진합니다.  
**GREEN LED**는 피부를 진정시키고, 편두통 빈도와 중증도를 감소시키는 데 효과가 있습니다.

## RingMac 치료



영상이 나오며, RingMac의 LED 레이저로 60초 ~80초간 케어를 합니다. 케어하는 동안 RingMac에서 반짝이는 LED를 보실 수 있습니다.

# 진료기록 리뷰



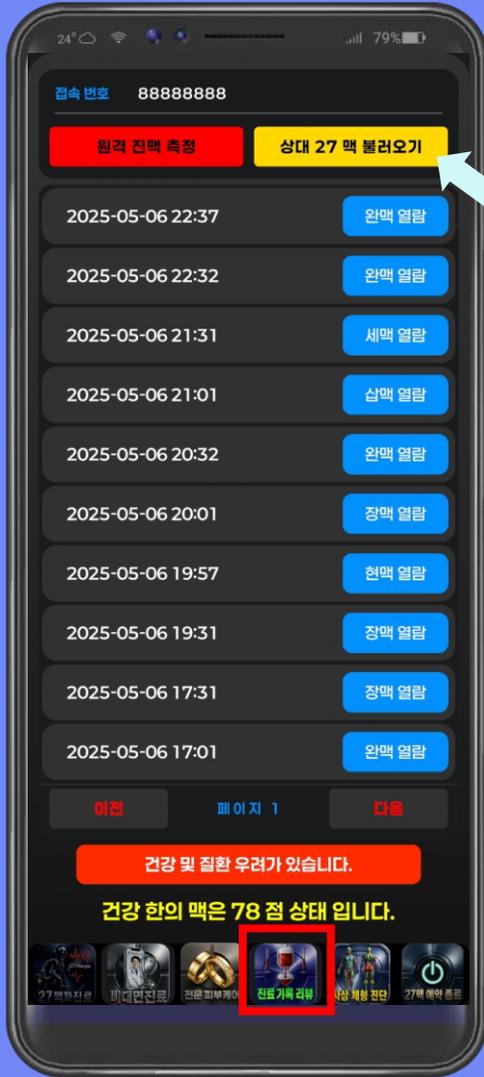
부모님, 본인, 자녀 등록을 위해  
"링맥" 연결번호를 입력합니다.

# 진료기록 리뷰



부모님, 본인, 가족의 "링맥" 연결번호를 처음 등록하면 다음부터는 해당 칸을 클릭하면 언제든지 27진맥 기록 리뷰할 수 있습니다.

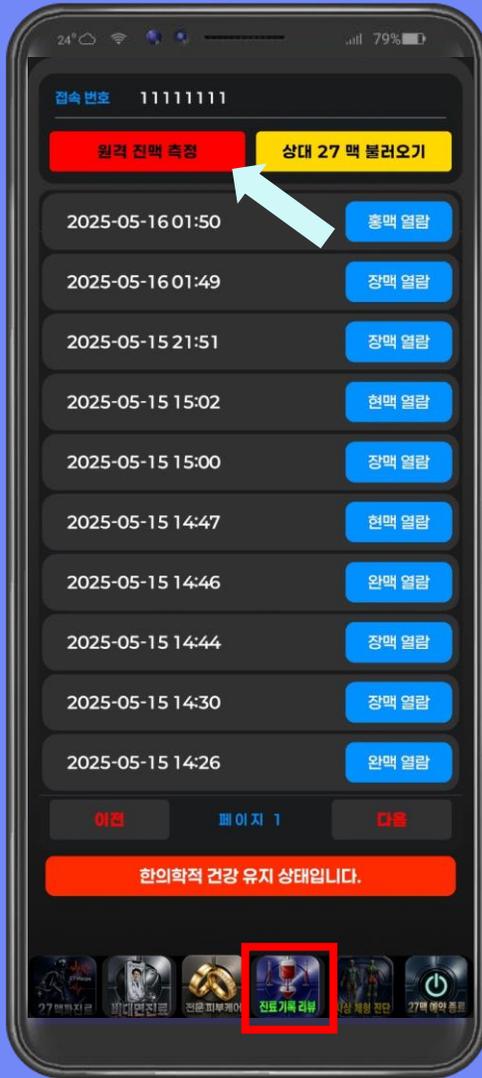
# 진료기록 리뷰



상대 27 맥 불러오기 를  
클릭하면 최신 진료 기록을  
확인할 수 있습니다.

# 진료기록 리뷰

원격 진맥 측정 를 클릭하면  
원격으로 진맥을 측정할 수  
있습니다.



# 진료기록 리뷰

로딩 시간이 몇 초 진행되며  
요청 메시지가 전달됩니다





## 주치의 전용 리뷰

주치의 전용 진료기록 리뷰입니다. 불러 올 상대 접속 번호를 입력하세요 를 클릭합니다.



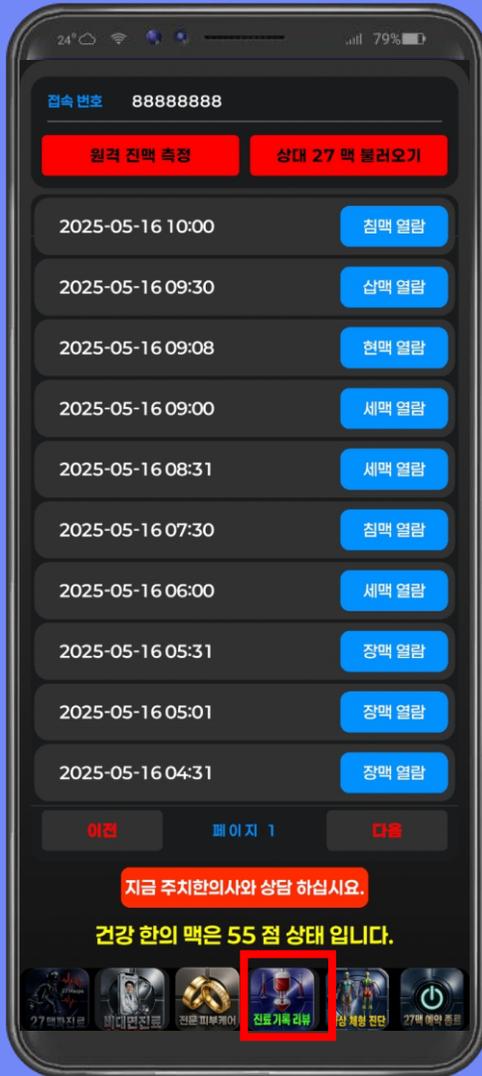
# 기록 리뷰



1<sup>st</sup>. 한의사 전용 코드를 입력합니다.

2<sup>nd</sup>. 명의 한의사입니다 를 클릭합니다. 만약 한의사가 아닐 경우 아니요 돌아갑니다 를 클릭합니다.

# 진료기록 리뷰



1st. 최근 10개의 27맥 데이터를 한눈에 확인할 수 있습니다.

2nd. 맥열람 을 클릭하면 해당 일시의 세부 데이터를 확인할 수 있습니다.

최근 10개의 27맥 데이터를 통해 현재 건강상태 점수가 나오며, 현재 건강상태에 해당되는 소견이 나옵니다.

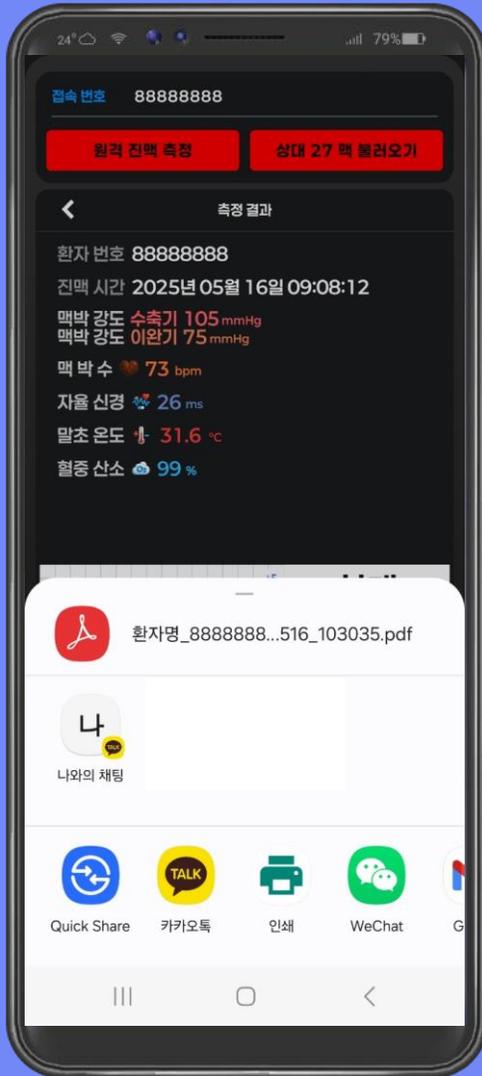
# 진료기록 리뷰



1<sup>st</sup>. 맥열람 을 클릭하면 해당 일시의 세부 데이터를 확인할 수 있습니다.

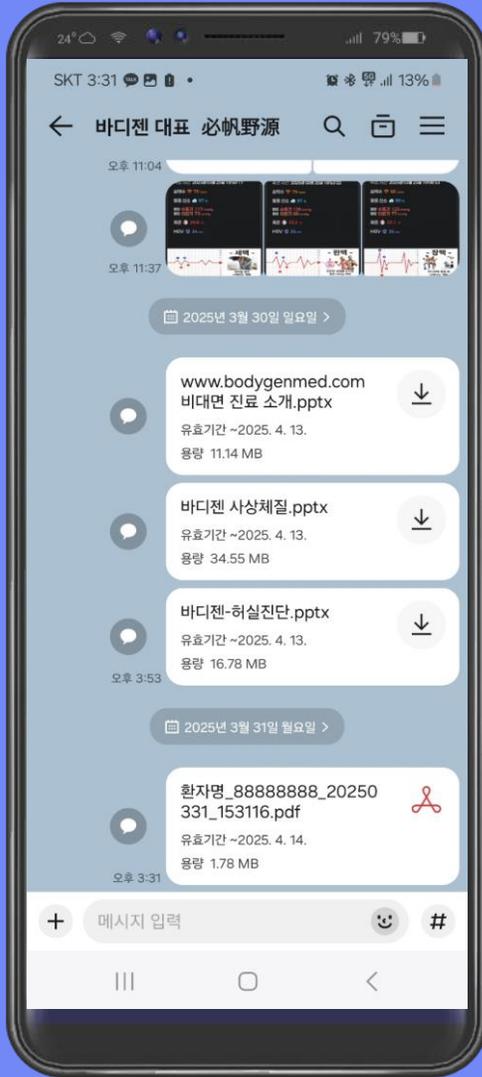
2<sup>nd</sup>. 저장 후 공유하기 를 클릭하면 해당 데이터를 PDF 파일로 저장 또는 공유할 수 있습니다.

## 데이터 저장 및 공유



해당 데이터를 PDF 파일로  
저장 또는 공유할 수 있으며,  
무선으로 언제 어디서든  
프린트 할 수 있습니다.  
(결과지를 이용해 환자에게  
언제 어디서나 설명할 수  
있습니다)

# 데이터 저장 및 공유



해당 데이터를 PDF 파일로  
저장 또는 공유할 수 있습니다.

# 27 “링맥” 측정 결과 보고서



환자 코드번호와 측정 일시가 기록되어 있습니다.

27맥과 그 맥에 대한 간단한 설명이 기록되어 있습니다.

맥박수, 혈중산소, 맥박강도, 말초온도, 자율신경의 결과가 기록되어 있으며, 각 검사에 대한 설명이 있습니다.

측정된 27맥의 설명과 Comment가 기록되어 있습니다.

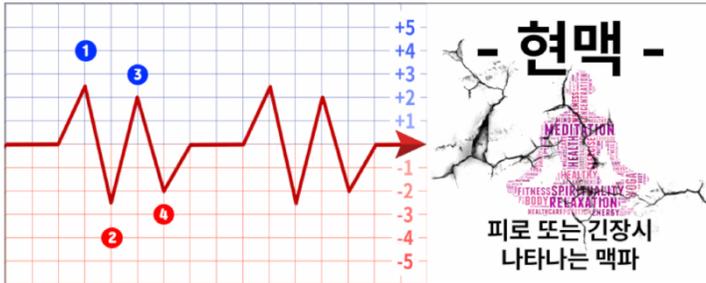
[NAVER MAPS] [KAKAO MAPS] [GOOGLE MAPS] [BING MAPS]

## ◆ 27 "링맥" 측정 결과 보고서 ◆

환자 코드 번호	88888888
전송 시간	2025년 05월 16일 09:08:12

본 측정값은 바디젠 메디컬사에서 특허 출원된 27 맥파 내용을 바탕으로 과학적으로 입증된 정확한 측정입니다.

본 측정 결과는 의학적 진단이 아니므로, 건강 관련 의료 정보는 가까운 한의원 또는 의원을 내원하여 진단 받으시길 권해드립니다. 또한 저희 바디젠 메디컬은 건강과 관련하여 측정되는 모든 정보에 대하여 어떠한 식별 가능한 데이터도 별도로 수집하지 않습니다.

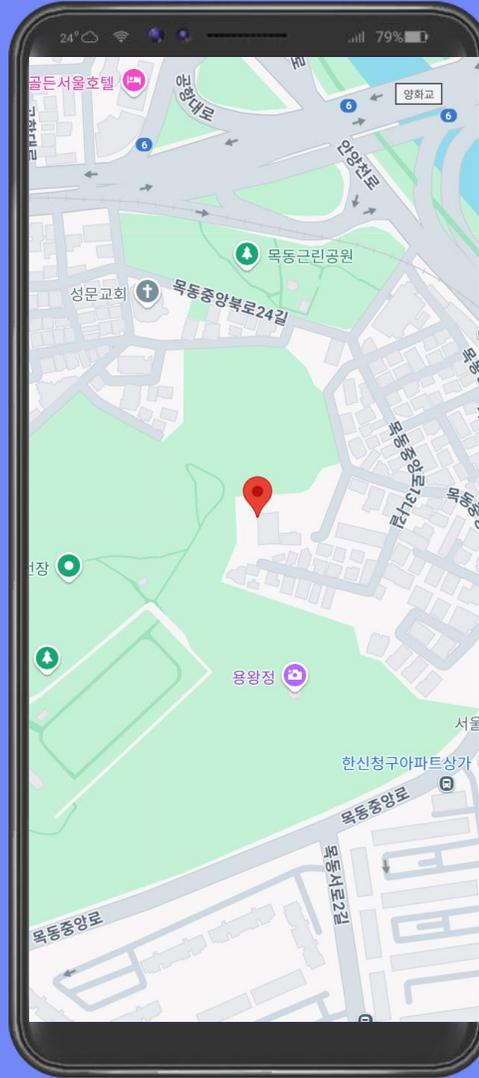


### - 27 맥파 측정 보고서 -

맥박수	73 bpm	바디젠 메디컬에서 개발한 "링맥"에서 측정된 정확한 맥박수입니다. 측정된 맥박수는 실시간 측정된 것으로 광혈류 측정(Photoplethysmography, PPG) 방식으로 혈류의 흐름 변화를 감지하는 비침습적 측정 방식입니다.
혈중 산소	99 %	산소 포화도(SPO2, Saturation Pulse Oxygen) 또는 Peripheral capillary oxygen saturation) 또는 혈중 산소 농도는 혈액 속에서 헤모글로빈과 결합된 산소량의 최대치를 의미하며, 95%~99% 측정이 건강한 상태입니다.
맥박강도	수축기 105 mmHg 이완기 75 mmHg	혈압은 심장의 펌프작용으로 박출된 혈액이 전신으로 나갈 때에 혈관 내 압력을 말합니다. 심장이 수축하여 혈액을 뚫어줌으로써 내보낼 때의 압력을 수축기혈압이라고 하고, 심장이 확장하여 원상대로 되돌아오면서 혈액을 받아들일 때의 압력을 이완기혈압이라고 하며, 혈압을 정확하게 측정하기 위해서는 몇 가지 중요한 사항들을 꼭 지켜야 합니다. (심장 높이에서 측정 해야 합니다.)
말초 온도	31.6 °C	추운 환경에서는 혈관이 수축하여 혈류량이 감소하면서 측정값이 낮아질 수 있으며, 손목과 손가락은 심부 온도보다 혈류 변화가 크기 때문에 체온이 실제보다 낮게 측정되는 것이며, 피부에 밀착되지 않으면 정확한 측정이 어려울 수 있다는 것을 알려드립니다.
자율 신경	26 ms	HRV는 자율신경계의 균형 상태를 반영하고, 자율신경계는 교감신경(긴장, 스트레스 반응)과 부교감신경(이완, 회복 반응)으로 구성되며, 이 두 신경의 균형이 HRV에 영향을 미치게 됩니다. 스트레스와 회복에 어떻게 반응하는지를 보여주는 중요한 지표

본 측정 결과는 환자의 위급한 상황에 대비하여 전송되는 것으로 불변적으로 사용되어서는 절대를 양해합니다. 다만, 편의성을 찾는 목적으로 사용되는 것은 환자정보의 권리를 제공하지는 서비스입니다.

[현맥 소견입니다.] 피로, 긴장, 근력통이 있으면 나타나는 맥입니다. 중도한 휴식과 수면이 필요합니다. 현맥이 지속되면 한방주치의에게 진료를 신청하세요. 맥박이 긴장되어 있고, 간의 문제나 통증이 있을 때 나타날 수도 있습니다. 이처럼 현맥이 자주 나타되면 한방주치의와를 찾아 상담하시는 것을 권해드립니다.



1st. NAVER MAPS, KAKAO MAPS, GOOGLE MAPS, BING MAPS를 클릭하면 컴퓨터 또는 모바일 화면에 측정했던 위치 정보가 나옵니다.

위치 정보를 통해 사용자의 위급한 상황을 대비할 수 있으며, 주치한의원에 내원 안내할 수 있습니다.

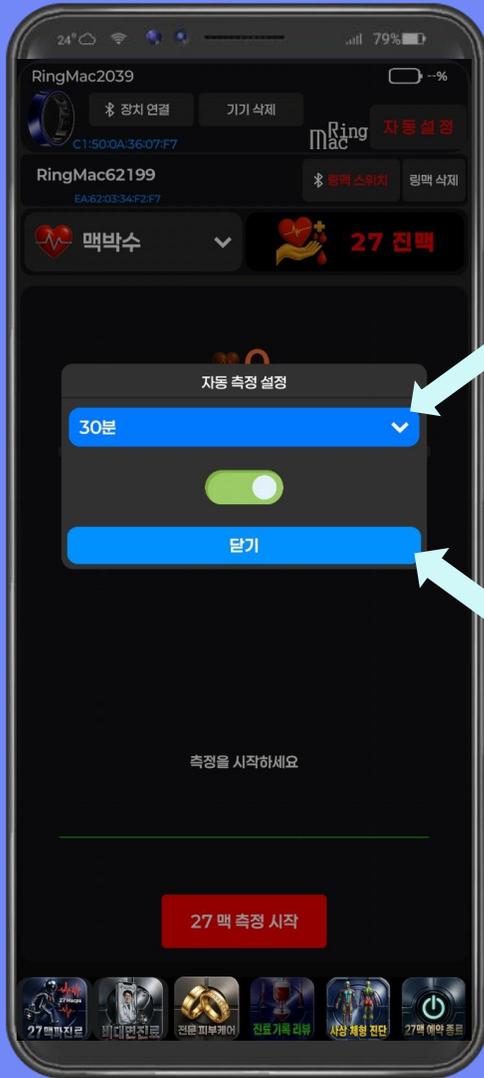
2nd. 주치 한의사는 맥박수 (심박수), 혈중산소, 맥박강도 (혈압), 말초온도, 자율신경 (HRV), 27맥에 대한 소견을 작성할 수 있습니다.

## 27맥 자동 설정

27맥 자동 설정을 위해  
자동 설정을 클릭합니다.  
10분단위 ~ 1시간 단위로  
27맥을 측정할 수 있습니다.



# 27맥 자동 설정



1st. 자동 측정 설정에서 시간을 클릭합니다.

시간 설정을 할 때에는 반드시 버튼이 왼쪽으로 되어 있어야 합니다.(빨간색 표시가 될 때 시간 설정이 가능합니다)

2nd. 설정 후 닫기를 클릭합니다.

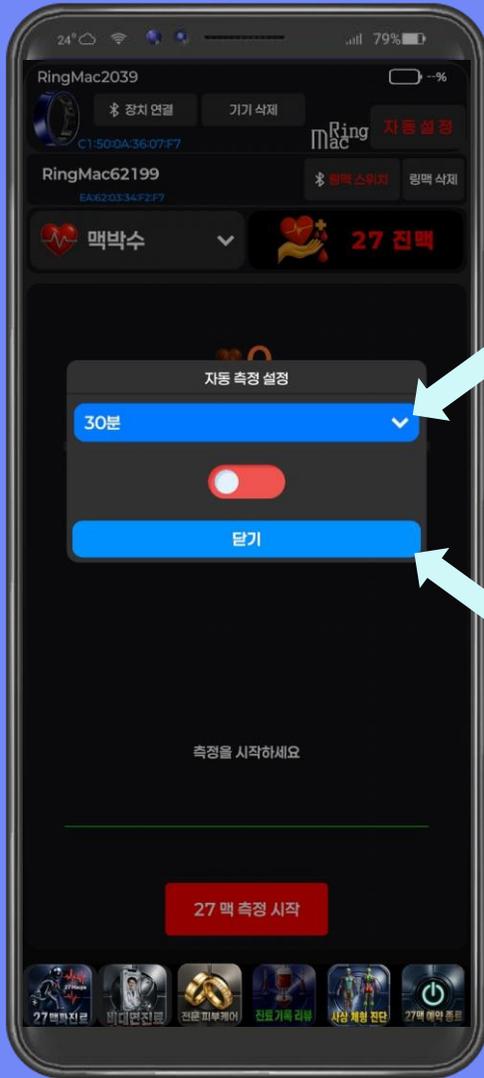
## 27맥 자동 설정



1st. 버튼을 왼쪽으로 클릭하여 **빨간색 표시**가 될 경우 좌측 화면이 됩니다.

2nd. 기존에 설정된 스케줄러를 중지를 위해 **동의 합니다** 를 클릭합니다.

## 27맥 자동 설정



1st. 자동 측정 설정에서 시간을 클릭합니다.

시간 설정을 할 때에는 반드시 버튼이 왼쪽으로 되어 있어야 합니다.(빨간색 표시가 될 때 시간 설정이 가능합니다)

2nd. 설정 후 닫기를 클릭합니다.

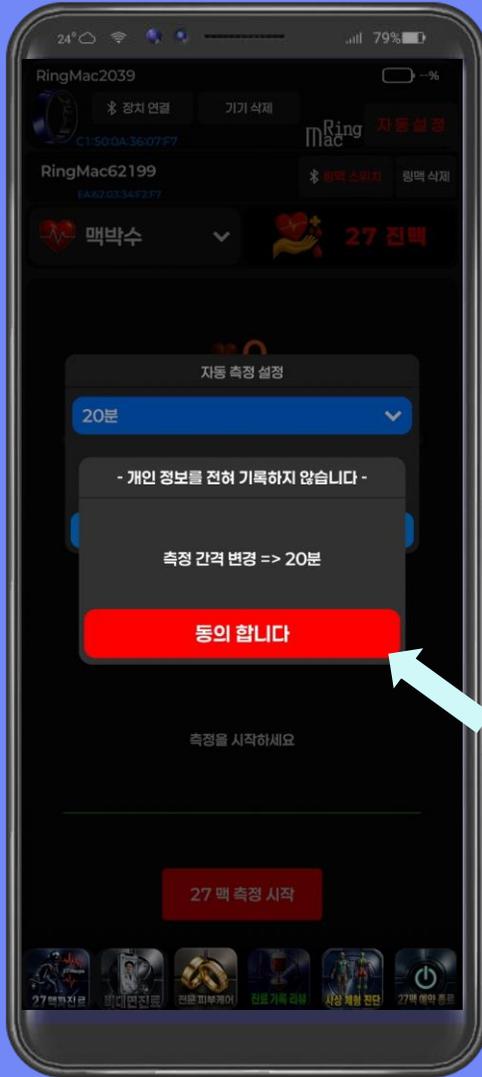
## 27맥 자동 설정



자동 측정 설정에서 시간을 클릭합니다.

10분단위 ~ 1시간 단위로  
27맥을 측정할 수 있습니다.

## 27맥 자동 설정



자동 측정을 위해 시간 설정을  
한 후 **동의합니다** 를 클릭합니다.  
(자동 측정 설정을 20분으로 설정하  
였습니다)

## 27맥 자동 설정



1st. 시간 설정을 위해 버튼을 오른쪽으로 누릅니다. 다. (빨간색 표시에서 초록색 표시로 변경됩니다)

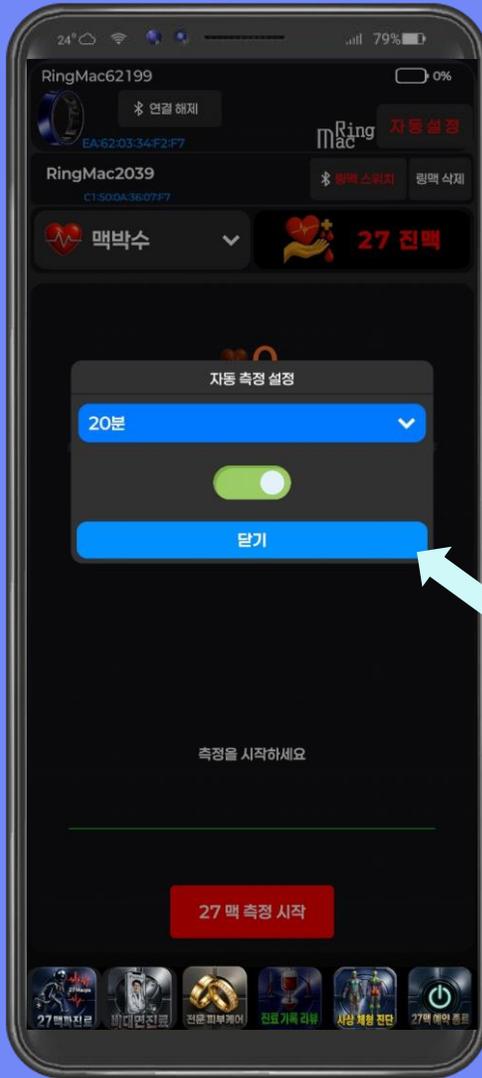
2nd. 설정 후 닫기 를 클릭합니다.

## 27맥 자동 설정



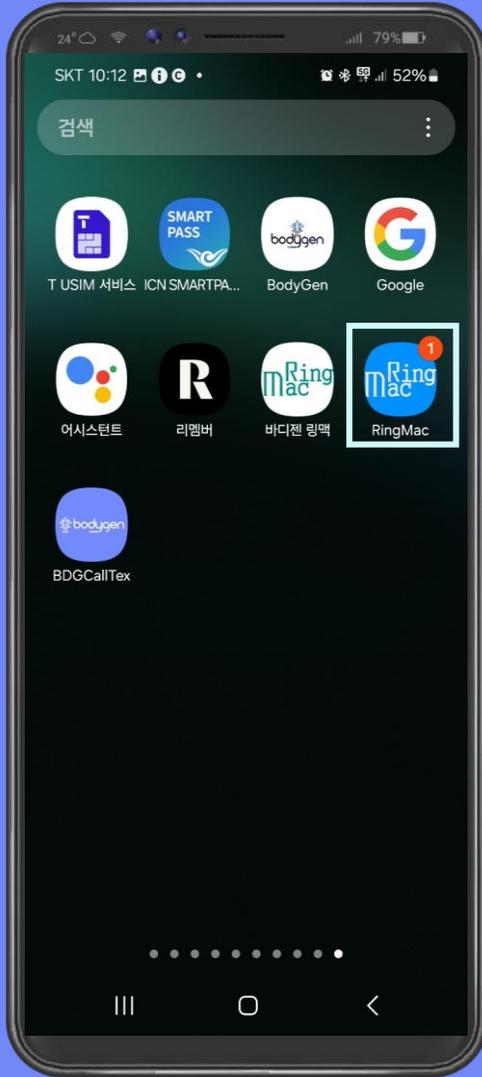
측정 스케줄러 시작을 위해  
동의합니다 를 클릭합니다.

## 27맥 자동 설정



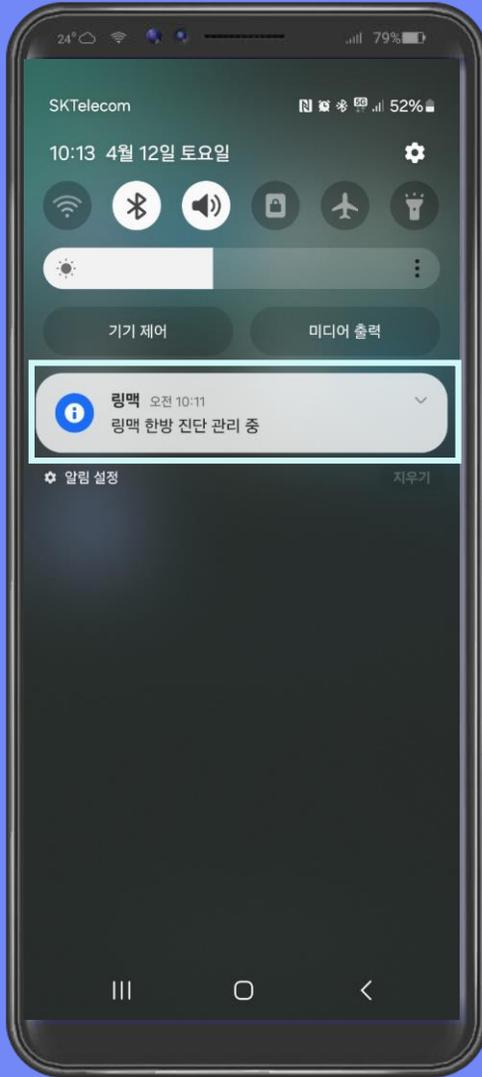
설정 후 **닫기** 를 클릭합니다.

## 27맥 자동 설정



27맥 자동 설정이 되었다면  
핸드폰 바탕화면 RingMac  
앱에 **빨간색 동그라미 숫자**  
나오게 됩니다.

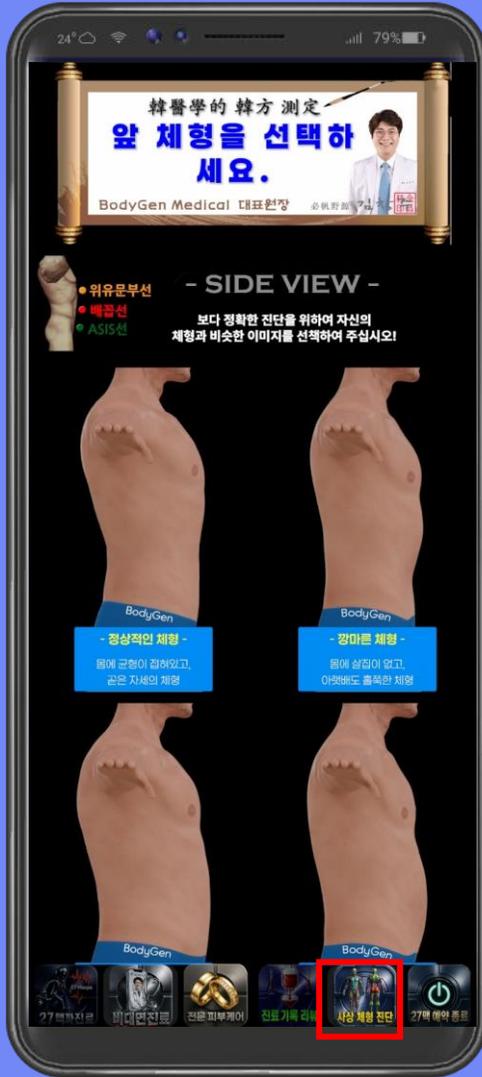
## 27맥 자동 설정



핸드폰 알림 설정에 링맥 한방 진단 관리 중으로 표시가 됩니다. 이렇게 표시가 되었다면 자동 27맥 측정이 원하는 시간마다 측정이 시작됩니다.



# 사상 체형진단



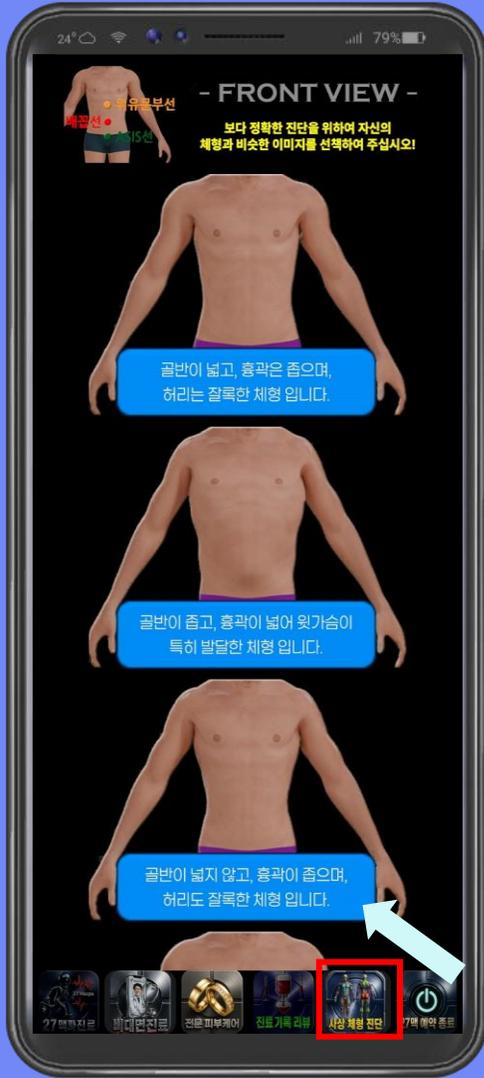
자신에 해당되는 체형 중 가장 적합한 측면 체형 이미지를 클릭 하세요.

# 사상 체형진단



자신에 해당되는 체형 중 가장 적합한 측면 체형 이미지를 클릭 하세요.

# 사상 체형진단



자신에 해당되는 체형 중 가장 적합한 정면 체형 이미지를 클릭 하세요.

# 사상 체형진단



체형을 토대로 사상체질을 진단했으며, 사용자의 RingMac 데이터에 사용되어 집니다.

# THANK YOU



## 국민 건강 점수

현재 나의 건강 상태가 점수로 표시되어 실시간 나의 몸 상태를 측정할 수 있습니다.

## 한방 건강 순위

현재 나의 건강이 순위로 표시되어 실시간 RingMac 전체 사용자 중 몇 등인지 알 수 있습니다.